

Percursos Circuito Sesc de Corridas - 2025

Percurso 5KM

Local da Arena: Larga na Rua do Observatório, Em frente ao SENAC, vira a direita no Cais do Apolo, segue pela Av. Militar sobe a ponte do limoeiro, vira a esquerda na Rua da Aurora, vira a esquerda na ponte princesa Isabel, vira a direita na rua do sol e vira a esquerda na Praça da República, vira a direita e segue pela Martins de Barros, na **imedição do fórum Thomaz de Aquino pegar a faixa da direita** e segue pela Martins de Barros, **retorno no semáforo 473** no cais de Santa Rita volta pela Martins de Barros, virar a direita na ponte Maurício de Nassau, vira a esquerda no Cais do Apolo e a direita na Rua do Observatório onde será a chegada.



link: 5km: <https://www.mapmyrun.com/routes/view/6495239509>

Percursos Circuito Sesc de Corridas - 2025

Percurso 10KM

Local da Arena: Larga na Rua do Observatório, Em frente ao SENAC, vira a direita no Cais do Apolo, segue pela Av. Militar sobe a ponte do limoeiro, vira a esquerda na Rua da Aurora, vira a esquerda na ponte princesa Isabel, vira a direita na rua do sol e vira a esquerda na Praça da República, vira a direita e segue pela Martins de Barros, na **imediação do fórum Thomaz de Aquino pegar a faixa da direita** e segue pela Martins de Barros, vira a direita no cais de Santa Rita, sobe/desce o Viaduto das Cinco Pontas segue pelo Cais José Estelita até o final, onde retorna assim que termina o canteiro central, segue pelo Cais José Estelita, sobe/desce o Viaduto das Cinco Pontas, vira a esquerda Cais de Santa Rita, vira a esquerda na Av. Martins de Barros, virar à direita na ponte Maurício de Nassau, vira a esquerda no Cais do Apolo e a direita na Rua do Observatório onde será a chegada.



Link 10 km: <https://www.mapmyrun.com/routes/view/6499983895/>

